



## Sommervorbereitung 2012 der U23 des DSK Köln

<u>Einheit</u>	<u>Datum</u>	<u>Treffzeit</u>	<u>Art</u>	<u>Treffpunkt</u>
<b>1</b>	Fr., 20.07.2012	18:45 Uhr	Laufeinheit	DSK-Parkplatz
<b>2</b>	So., 22.07.2012	13:45 Uhr	Testspiel in Fortuna Köln (15:00 Uhr)	Clubheim Fortuna Köln
<b>3</b>	Mi., 25.07.2012 Fr., 27.07.2012 So., 29.07.2012	18:45 Uhr 18:45 Uhr 11:30 Uhr	Training Training Testspiel heim gegen Weiler (13:00 Uhr)	DSK DSK DSK-Kabinen
<b>4</b>	Mi., 01.08.2012 Fr., 03.08.2012 So., 05.08.2012	18:45 Uhr 18:45 Uhr 13:00 Uhr	Training Training Testspiel in Borussia Kalk (15:00 Uhr)	DSK DSK DSK-Parkplatz
<b>5</b>	Mi., 08.08.2012 Do., 09.08.2012 So., 12.08.2012	18:45 Uhr 18:00 Uhr 13:00 Uhr	Training Testspiel in Flittard (19:45 Uhr) Laufeinheit & Schwimmen im Stadionbad	DSK DSK-Parkplatz Parkpl. Adenauer-Weiher neben Jahnwiese
<b>6</b>	Mi., 15.08.2012 Fr., 17.08.2012 So., 19.08.2012	18:45 Uhr 18:45 Uhr 11:30 Uhr	Training Training Testspiel in SV Weiden (13:00 Uhr)	DSK DSK DSK-Parkplatz
<b>7</b>	Mi., 22.08.2012 Fr., 24.08.2012	18:45 Uhr 18:45 Uhr	Training Training	DSK DSK
<b>8</b>	So., 26.08.2012	noch offen	1. Meisterschaftsspiel	noch offen

### **Wichtige Informationen:**

- Zu allen Trainingseinheiten und Spielen immer Lauf- u. Fußballschuhe mitbringen.
- Die Vereinsbekleidung ist bei allen Spielen und Trainingseinheiten zu tragen.
- Eventuelle Abmeldungen mind. 2 Std. vor Training bzw. Spiel nur beim Trainer mit Begründung.
- Trainingsbeginn ist pünktlich um 19:00 Uhr.
- Weitere Infos auf unserer Homepage: [www.dsk-koeln.de](http://www.dsk-koeln.de)  
und bei Facebook in unserer Gruppe: **DSK Köln U23**.