



TRAININGSPLAN 2012/ 13

ZEIT	MONTAG		DIENSTAG				MITTWOCH				DONNERSTAG				FREITAG						ZEIT
	Platz III		Platz III		Platz I		Platz III		Platz I		Platz III		Platz I		Platz III		Platz II		Platz I		
	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	1. Hälfte	2. Hälfte	
	Im Winter Halle Borsigstr. 13		TW-Training auf Platz III 17:30 - 19:00								TW-Training auf Platz III 17:30 - 19:00				TW-Training auf Platz III 17:30 - 19:00						
17:00	G/E- Junioren (U7/U11)	D- Junioren (U13)	C- Junioren (U15)	B- Junioren (U17)	A- Junioren (U19)	G- Junioren (U7)	E- Junioren (U11)	D- Junioren (U13)	C- Junioren (U15)	B- Junioren (U17)	G- Junioren (U7)	E- Junioren (U11)	B- Junioren (U17)	G- Junioren (U7)	E- Junioren (U11)	B- Junioren (U17)	D- Junioren (U13)	C- Junioren (U15)	D- Junioren (U13)	C- Junioren (U15)	17:00
17:15																					17:15
17:30																					17:30
17:45																					17:45
18:00																					18:00
18:15																					18:15
18:30																					18:30
18:45																					18:45
19:00	I. Mannschaft	II. Mannschaft	A-Junioren (U19)	I. Mannschaft	II. Mannschaft	A-Junioren (U19)	I. Mannschaft	II. Mannschaft	A-Junioren (U19)	I. Mannschaft	II. Mannschaft	A-Junioren (U19)	I. Mannschaft	II. Mannschaft	A-Junioren (U19)	I. Mannschaft	II. Mannschaft	A-Junioren (U19)	I. Mannschaft	II. Mannschaft	19:00
19:15																					19:15
19:30																					19:30
19:45																					19:45
20:00																					20:00
20:15																					20:15
20:30																					20:30
20:45																					20:45
21:00	21:00																				
21:15	21:15																				